

# 全国共通 防災 防災テクニク 災害時に役立つ応急知識

- Vol.1 災害発生時の対応・災害時の生活(水・食) (TOK-D0159)
- Vol.2 電気・トイレ・快適生活・予防 (TOK-D0160)
- Vol.3 災害発生直後 (TOK-D0399)
- Vol.4 避難時・避難生活 (TOK-D0400)

地震や台風などの災害時に役立つノウハウを収録したシリーズ! Vol.1では「水」や「食」に関する役立つ知識やテクニックを、Vol.2では「災害時の生活をより快適に、衛生的に」に焦点をあてて、Vol.3では災害発生から間もない時期に役立つテクニック、Vol.4では災害発生後の避難時や避難先で、それぞれ身の回りのものを利用してすぐに実践できるテクニックを紹介。【監修】防災士 黒木公彦

発売: Vol.1・Vol.2 2018年3月  
Vol.3・Vol.4 2020年12月  
収録分数: Vol.1 本編40分 特典2分  
Vol.2 本編42分 特典2分  
Vol.3 本編26分 特典3分  
Vol.4 本編25分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



# 全国共通 防災 感染症対策

- Vol.1 個人で学ぼう・やろう編 (TOK-D0367)
- Vol.2 地域・社会で備える編 (TOK-D0368)
- Vol.3 免疫力を高める生活と食事編 (TOK-D0486)
- Vol.4 様々なシチュエーションで感染症に備える編 (TOK-D0487)

インフルエンザやノロウイルスなど、実は身近な存在の感染症の予防方法や対策を紹介。手洗いや掃除、免疫力を高める食事など家庭で気をつけるべき点や、学校や職場での机のレイアウトなど、社会生活における様々なシチュエーションを想定した対策をそれぞれ解説。【監修】(Vol.1-2) 内科・糖尿病専門医 市原由美江 / (Vol.3-4) 浜松医療センター感染症管理特別顧問 矢野邦夫

発売: Vol.1・Vol.2 2020年7月  
Vol.3・Vol.4 2022年3月  
収録分数: Vol.1 本編27分 特典4分  
Vol.2 本編31分 特典5分  
Vol.3 本編34分 特典7分  
Vol.4 本編30分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



# 全国共通 防災 複合災害対策

- Vol.1 増え続ける複合災害とそのリスク (TOK-D0434)
- Vol.2 重なる災害にどう備えるか? (TOK-D0435)

異なる災害が同時発生し、被害の激化や長期化の傾向が強い「複合災害」について、Vol.1では事例と解説、感染症×自然災害の対策を、Vol.2では今後起こりうる複合災害被害を予測し、対応策と備えについて解説する。【監修】一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ



発売: 2021年9月  
収録分数: Vol.1 本編30分 特典3分  
Vol.2 本編32分 特典6分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 親子防災

- Vol.1 親子で学ぶ防災・災害対策 (TOK-D0428)
- Vol.2 家族で災害時の対応を訓練する (TOK-D0429)

家族が別々の場所で被災してしまった時のための備えを学べるDVD! 家族で共有しておくべき災害時の対応や連絡方法、家族が被災したときの対処法、親子で行う「防災ゲーム」や「防災さんぽ」なども紹介。【監修】一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ



発売: 2021年8月  
収録分数: Vol.1 本編27分 特典6分  
Vol.2 本編31分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 新型コロナと心のケア

- Vol.1 心の不調の症状と予防 (TOK-D0432)
- Vol.2 心の不調に対処する (TOK-D0433)

コロナ禍の影響で様々なストレスに晒され心に不調をきたす人が増えている。そんな心の不調に陥らなため心の掛けや、もしも心のバランスを崩してしまった時の対処法などウィズコロナ時代の心の健康の保ち方を紹介。【監修】田園調布カウンセリングオフィス所長 山本真司



発売: 2021年6月  
収録分数: Vol.1 本編28分 特典3分  
Vol.2 本編32分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 免疫力向上の方法

- 第1巻 免疫の仕組みを知ろう! (TOK-D0421)
- 第2巻 免疫力を高めて災害に負けない身体をつくる (TOK-D0422)

自然災害時やパンデミック時の健康維持に重要なのが「免疫力」。免疫のメカニズムや普段の生活の中で実践できる免疫力向上のノウハウと感染症に対するワクチン接種について解説! 免疫力アップ術が学べるアフターコロナ時代に見逃さないDVD! 【監修】日本免疫学会評議員 玉谷卓也



発売: 2021年5月  
収録分数: Vol.1 本編25分 特典5分  
Vol.2 本編35分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 熱中症対策

- Vol.1 身近にある熱中症リスク (TOK-D0415)
- Vol.2 熱中症を防ぐテクニック (TOK-D0416)

年々深刻化している熱中症についての対策DVD! 熱中症の種類やしやすい人・場所・状況、早期発見と応急処置のポイント、水分補給などの予防だけでなく、高齢者や子供・幼児の熱中症ポイント、ベットの熱中症対策などを解説! 【監修】帝京大学医学部附属病院 三宅康史



発売: 2021年4月  
収録分数: Vol.1 本編32分 特典4分  
Vol.2 本編28分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 感染症対策落語

- Vol.1 手洗い方法・家庭の対策・情報化社会の注意点 (TOK-D0390)
- Vol.2 三密について・マスクの基礎知識・テレワーク新時代 (TOK-D0391)

新型コロナを契機に感染症対策への意識が高まった今見たい! 感染症に対する知識・対策を落語で面白おかしく解説! 「マスクの基礎知識」、「三密」などをテーマにした感染症対策の教科書的オリジナル落語を収録! 【出演】立川がじら / 【監修】内科・糖尿病専門医 市原由美江



発売: 2020年10月  
収録分数: Vol.1 本編25分 特典4分  
Vol.2 本編31分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 台風防災

- Vol.1 事前準備編 (TOK-D0356)
- Vol.2 上陸時とその後編 (TOK-D0357)

台風の被災時に被害を抑えるのに役立つ知識やテクニックを収録! 避難時の服装、ハザードマップの見方など、台風上陸前に知っておきたい備えや、窓ガラスの補強、土嚢の設置方法など、台風上陸後や被災してしまったときに役立つ知識や行動を紹介。【監修】防災士 黒木公彦



発売: 2020年4月  
収録分数: Vol.1 本編27分 特典2分  
Vol.2 本編25分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 防災レシピ

- Vol.1 災害直後は簡単料理で乗り切る! 編 (TOK-D0348)
- Vol.2 限られた火や水を有効に! 編 (TOK-D0349)

災害時の限られた資源、環境下の中でも作ることができると手軽・簡単なレシピが大集合! 水道・電気・ガスなどのライフラインが止まってしまった状況でも作ることができる料理や、日持ちする食材を使った料理など、災害直後にも作りやすいレシピ集! 【監修】防災士 黒木公彦



発売: 2020年2月  
収録分数: Vol.1 本編24分 特典7分  
Vol.2 本編32分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 防災落語 親子で楽しんで学ぼう

- Vol.1 災害の備え編 (TOK-D0310)
- Vol.2 災害時編 (TOK-D0311)

伝統芸能・落語を通じて災害時に役立つ防災についての知識と理解を深めよう! 災害時における自助・共助・公助の考え方や、ローリングストック法など「食」の話、地震に備えた家具の配置など様々な情報をオリジナル落語で紹介! 【出演】立川がじら / 【監修】防災士 黒木公彦



発売: 2019年5月  
収録分数: Vol.1 本編20分 特典4分  
Vol.2 本編24分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 防災習慣

- Vol.1 家と家族編 (TOK-D0293)
- Vol.2 災害時の備え編 (TOK-D0294)

今すぐ実践すべき日頃の備えを網羅したDVD! Vol.1では被害を小さくする室内の備えや揃えておきたい防災グッズなど「家の備え」を、Vol.2では命を守る行動や食料の備えなど「災害時の生活を疑似体験」をテーマに「防災習慣」を紹介。【監修】防災士 黒木公彦



発売: 2019年2月  
収録分数: Vol.1 本編30分 特典4分  
Vol.2 本編30分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 飼い主のための愛犬防災

- Vol.1 すべては備えから編 (TOK-D0327)
- Vol.2 災害サバイバル編 (TOK-D0328)

災害時、家族の一員である愛犬を守るのにはあなただけ! 全国の飼い主に向けた防災DVD! 「迷子にならない5つのしつけ」など今すぐできる災害への備えや、人間の水や食事を分け合う「ちよいわけ」など、災害時に役立つ情報を獣医師監修のもと紹介。



発売: 2019年7月  
収録分数: Vol.1 本編35分 特典4分  
Vol.2 本編25分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)

# 全国共通 防災 避難所運営の基礎知識

- 第1巻 開設と運営の流れ (TOK-D0436)
- 第2巻 避難者の心と身体を守る (TOK-D0437)

突如発生する大地震などの災害時に安全な場所を求める多くの被災者たち。彼らを受容するための避難所は、誰が、どのようにして立ち上げ、その後どうやって運営していくのか? 避難所開設までのプロセスや運営組織の作り方、避難所で起こりうる犯罪などから避難者を守る方法などを紹介する、避難所運営マニュアルDVD。【監修】一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ



発売: 2021年4月  
収録分数: Vol.1 本編36分 特典4分  
Vol.2 本編37分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## ソロキャンプ入門

第1巻 キャンプの心構えと準備 (TOK-D0419)

第2巻 ソロキャンプの楽しみ方 (TOK-D0420)

今話題の「ソロキャンプ」の入門DVD! 興味を持ち始めた人に向けた知識、やり方、魅力などを紹介! 第1巻にはキャンプの種類やソロキャンプのメリット・デメリット、マナーや注意点など、初歩的な知識や準備について、第2巻には実際に現場で役立つテクニックや楽しみ方、初心者におすすめのモデルプランなどを収録! 【監修】Flaky Design Works 山口健吾

発売: 2021年6月 収録分数: Vol.1 本編35分 特典2分 Vol.2 本編36分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 免許返納のススメ

危険かも? 親の、私の運転テクニック (TOK-D0454)

あなたが、あなたの親が事故の加害者にならないために「運転免許の返納」を考える! 超高齢社会である日本において注目の「運転免許証の自主返納」という制度を徹底解説! 高齢運転の危険性や事故発生の実態、免許返納のタイミングの見極め方、また、免許返納をする際の手続きや返納のメリットなど免許返納についてのあれこれを余すところなく紹介します! 【監修】交通事故鑑定ラプター所長 中島博史

発売: 2021年10月 収録分数: 本編25分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 19,800円(税込)



## スマホ依存から身を守る

そのリスクと予防・改善方法 (TOK-D0506)

世帯保有率 8割超! 便利さの影に潜む「スマホ依存症」。このDVDでは、スマホ社会の今を心身共に安心・安全に過ごすため、スマホ依存症の実態や原因、予防対策などを徹底解説。「日常的に使うこと」と「依存」との違いは何か、依存のリスク、依存症にならないために、また、依存症になってしまった時の改善方法や、依存度チェックなどを収録。【監修】精神科医・大石クリニック 院長 大石 雅之

発売: 2022年7月 収録分数: 本編27分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 19,800円(税込)



## 猫の飼いかた

Vol.1 猫を迎える前の基礎知識 (TOK-D0497)

Vol.2 より良い猫との共同生活とは? (TOK-D0498)

猫を飼うのって意外と難しい! 猫ってどんな動物? 飼い主としてどんな心気が必要? など、猫が安全で健康に生活できるように知っておくべきことを紹介。vol.1では、基本的知識、猫を正しく育てる予備知識を解説。vol.2では、猫とのコミュニケーションや食事、トイレ事情等、より実践的なノウハウを解説。【監修】NPO法人東京キャットガーディアン代表 山本葉子

発売: 2022年5月 収録分数: Vol.1 本編29分 特典5分 Vol.2 本編25分 特典5分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## SDGsとは何か?

Vol.1 正しく知ろう基礎知識 (TOK-D0488)

Vol.2 世界の取り組みと私たちの向き合い方 (TOK-D0489)

「SDGs」について、知識、理解を深め、行動を起こすことができるようになるDVD! vol.1ではSDGsの基礎的な部分を、vol.2では世界全体のSDGsの取り組みと進捗の比較と、私たちの向き合い方を解説。【監修】アジア経済研究所 佐藤寛

発売: 2022年4月 収録分数: Vol.1 本編28分 特典6分 Vol.2 本編27分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 防犯テクニック

Vol.1 自宅の防犯対策 (TOK-D0484)

Vol.2 外出時の防犯対策 (TOK-D0485)

世界の中では安全な国として高い評価を得ている日本。だが、身近な生活に犯罪の危険は潜んでいる。そんな危険から、自分と家族をどう守れば良いのかを解説。【監修】一般社団法人日本防犯学校 防犯アナリスト 桜井礼子

発売: 2022年3月 収録分数: Vol.1 本編26分 特典3分 Vol.2 本編24分 特典5分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## LGBTとは何か?

Vol.1 多様性を理解する (TOK-D0478)

Vol.2 社会制度に潜む課題と解決策 (TOK-D0479)

近年よく耳にする「LGBT」について解説したDVD。日常生活内の課題と解決策、LGBTをカミングアウトするメリット・デメリット、歴史、社会制度の変遷など社会的側面も解説。【監修】中央大学社会科学研究所 神谷悠介

発売: 2022年2月 収録分数: Vol.1 本編30分 特典4分 Vol.2 本編29分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 孤独・孤立 対策

Vol.1 孤独・孤立の要因と予防策 (TOK-D0473)

Vol.2 事例から学ぶ孤独と孤立の対策 (TOK-D0474)

世界中で問題となっている孤独・孤立。日本でも孤独・孤立対策大臣が設置されるほど注視され、その解決に力が注がれている。孤独や孤立が起きる要因、リスク、予防策や事例別の対処法、公共の支援等を解説。【監修】田園調布カウンセリングオフィス 山本貴司

発売: 2022年1月 収録分数: Vol.1 本編24分 特典4分 Vol.2 本編25分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 不安をなくす 老後のための 資産防衛術

Vol.1 老後に向けての資金計画 (TOK-D0447)

Vol.2 老後を迎えてからの資産管理 (TOK-D0448)

老後のお金の不安をなくすためのDVD! 退職後に安心して生活するにはいくらか必要なのか? ゆとりある老後を過ごすために今から準備すべきこと、老後を迎えてからやらなければならないことを解説。【監修】一般社団法人 経済教育支援機構 代表理事 上地明徳

発売: 2021年12月 収録分数: Vol.1 本編37分 特典2分 Vol.2 本編25分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各38,500円(税込)



## 円満相続のための 家族信託入門

Vol.1 今、必要とされている家族信託とは何か? (TOK-D0461)

Vol.2 具体的な手続きと流れ編 (TOK-D0462)

新しい財産管理の手法として注目されている「家族信託」の基本を学び、疑問を解決する入門DVD。基本的な仕組みや身近な事例と活用ケース、手続き方法や事前知っておくべき情報、費用や注意点などをわかりやすく解説! 【監修】一般社団法人 家族信託普及協会

発売: 2021年11月 収録分数: Vol.1 本編25分 特典5分 Vol.2 本編27分 特典7分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 繊細すぎる人のために。HSP対策

Vol.1 あなたも当てはまるかも…繊細すぎるHSPとは? (TOK-D0449)

Vol.2 繊細な人も幸せに! HSP対策テクニック (TOK-D0450)

近年話題となっている、繊細すぎることで生きづらさを感じてしまうHSP。自身がHSPと気づかずストレスを抱えている人が多く見られる中、どのようにしてHSPと向き合っていくのか? その特徴と対策テクニックを解説する。【監修】十勝つむのクリニック 長沼雄雄

発売: 2021年8月 収録分数: Vol.1 本編25分 特典3分 Vol.2 本編28分 特典2分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 地方移住の手引き

Vol.1 準備編～まずは移住(田舎暮らし)の実情を知ろう～ (TOK-D0441)

Vol.2 実践編～移住までの具体的な流れ～ (TOK-D0442)

「田舎暮らし」を検討する人が増えている昨今、地方移住の検討・準備から実際に移住するまでの過程を解説! 地方移住の様々なスタイルやメリット・デメリット、家探し、仕事探しの方法や必要な手続きなどを紹介! 【監修】一般社団法人 移住・交流推進機構(JOIN)

発売: 2021年7月 収録分数: Vol.1 本編26分 特典4分 Vol.2 本編30分 特典4分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 仮想通貨入門

Vol.1 仮想通貨の基礎知識 (TOK-D0423)

Vol.2 取引の方法や税金の仕組み (TOK-D0424)

「仮想通貨って何?」そんな初心者に向けた仮想通貨について基礎から学べるデジタル時代に必要なDVD! 仮想通貨の仕組み、法定通貨や電子マネーとの違いや取引方法、注意点、税金などについて解説。【監修】マックス証券 チーフ・アナリスト 大槻奈那

発売: 2021年6月 収録分数: Vol.1 本編25分 特典4分 Vol.2 本編26分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## 自殺を防ぐために

第1巻 自殺とは何か (TOK-D0408)

第2巻 自殺を回避する・させるテクニック (TOK-D0409)

新型コロナの流行による経済的な困窮や精神的ストレスなどの影響で増加傾向にあると言われている自殺。本DVDでは、自殺は誰にでも起こりうるリスクであることを伝え、自らを、そして身近な人を守る方法を紹介します。【監修】NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア 武藤清栄

発売: 2021年3月 収録分数: 第1巻 本編29分 特典3分 第2巻 本編32分 特典3分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



## テレワークをはじめよう

Vol.1 入門編 (TOK-D0384)

Vol.2 応用編 (TOK-D0385)

社会的混乱を契機に認知度を上げてきている「テレワーク」。どんな仕事に向いているのか、整えておきたい環境、メリット・デメリットなどを紹介。テレワーク導入を検討中の人必見のDVD。【監修】総務省認定テレワークマネージャー 小国幸司/キャリア・マム代表取締役 堤香苗

発売: 2020年10月 収録分数: Vol.1 本編25分 特典5分 Vol.2 本編25分 特典6分  
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)



配給・販売 株式会社BBB

〒141-0021 東京都品川区上大崎三丁目1番1号  
目黒セントラルスクエア8階  
TEL: 03-5793-5820 FAX: 03-5449-0861  
http://www.business-dvd.jp/

取扱店

北辰映像株式会社  
〒350-0461 埼玉県入間郡毛呂山町中央3-32-3  
TEL: 049-298-5792 FAX: 049-298-5793  
E-mail: co@hokushineizo.com

販売元: (有)十影堂エンターテインメント